

Curriculum vitae

Chiara Salvaggio
Torino, 19 luglio 1972

Psicologa clinica
Psicoterapeuta individuale e di gruppo con formazione in Psicodramma Analitico



Impegni professionali attuali

2016 → oggi:

Conduttrice di laboratori di Psicomotricità per adulti, assieme ad una Psicomotricista TNPEE, presso la palestra di psicomotricità "Gaia Infanzia" (Torino), con obiettivo di potenziamento dell'autoefficacia individuale e delle capacità genitoriali

2010 → oggi:

Coordinatrice Pedagogica e Consulente Psicologa presso Asilo Nido "Gli amici di Ely e Teo" (Torino), con ruolo di elaborazione del progetto pedagogico e didattico, supervisione e formazione degli educatori, conduzione di incontri di gruppo per genitori, gestione dello Sportello d'Ascolto per genitori ed educatori.

2009 → oggi:

Coordinatrice Pedagogica e Consulente Psicologa presso Asilo Nido "Il Lido di Peo e Pea" (Torino), con ruolo di elaborazione del progetto pedagogico e didattico, supervisione e formazione degli educatori, conduzione di incontri di gruppo per genitori, gestione dello Sportello d'Ascolto per genitori ed educatori.

2008 → oggi:

Psicoterapeuta Psicodinamica c/o studio privato.

2005 → oggi:

Psicologa dello Sportello d'Ascolto Psicologico per allievi, genitori ed insegnanti c/o I.C. Alberti, D.D. Baricco, I.C. King-Mila (Circoscrizione 3 di Torino), all'interno del Progetto "Sono qui per te, ti ascolto", con obiettivo di prevenzione, primo intervento sul disagio psicologico e accompagnamento verso le strutture territoriali preposte alla presa in carico a lungo termine.

2003 → oggi:

Psicologa clinica c/o studio privato.

Conduttrice di seminari e laboratori rivolti a genitori, insegnanti e medici con l'utilizzo di tecniche sia frontali che esperienziali, presso Asl, Strutture per la Prima Infanzia, Istituti Scolastici Primari e Secondari, statali e privati.

Principali tematiche affrontate:

- fisiologia e disagio in età evolutiva
- difficoltà relazionali e comunicative fra adulti e minori
- relazione alunno-insegnante
- relazione medico-paziente
- burn-out professionale e Strategie di Coping

- comunicazione Scuola-Famiglia
- comportamento aggressivo nell'età infantile
- adolescenza e conflitto intrafamiliare
- gestione delle emozioni e intelligenza emotiva
- educazione emotiva bimbi 0-3
- conflitto interpersonale fra adulti e comunicazione efficace

Conduttrice di laboratori esperienziali rivolti a bambini e adolescenti con l'utilizzo di tecniche attive e gruppalì, presso Strutture per la Prima Infanzia e Istituti Scolastici Primari e Secondari, statali e privati.

Principali tematiche affrontate:

- educazione emotiva attraverso le favole
- gruppo classe e integrazione
- educazione sessuale
- rabbia, aggressività e bullismo
- comunicazione conflittuale insegnanti-allievi

Esperienze lavorative precedenti in qualità di Psicologa Clinica

2002 → 2012

Educatrice domiciliare per minore affetto da sindrome autistica, con obiettivo di sostegno psico-educativo e scolastico e di supporto educativo alla famiglia, Servizi Socio-Assistenziali, ASL 2 Torino.

2005 → 2007

Conduttrice di gruppi terapeutici per adolescenti con problematiche relazionali e comportamentali, con la tecnica dello psicodramma analitico, "Centro Adolescenti" ASL 2, Torino.

Educatrice scolastica per minori con handicap cognitivo o disagio psicologico, presso Scuole Primarie e Secondarie di Torino e Provincia, con obiettivo di supporto didattico e sostegno psicologico all'inclusione, Cooperativa Sociale "Allegro con moto", Torino.

2006

Conduttrice di gruppi terapeutici per donne sottopostesi ad interruzione volontaria di gravidanza, con l'utilizzo della tecnica dello psicodramma, Consultorio Familiare ASL 2, Torino.

2002 → 2004

Conduttrice di gruppi terapeutici per bambini e pre-adolescenti con problematiche comportamentali e relazionali, con l'utilizzo della tecnica dell'arte-terapia, Servizio di N.P.I. ASL 2, Torino.

Esperienze professionali peri-lauream in qualità di laureanda-psicologa

2000 → 2001

Colloqui di preparazione e accompagnamento psicologico a bambini in attesa di intervento chirurgico, con obiettivo di contenimento dell'ansia pre-operatoria e facilitazione della ripresa post-operatoria, Reparto di Chirurgia pediatrica, Ospedale Koelliker, Torino (tesi sperimentale per conto del Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino)

1994 → 2000

Sostegno psicologico domiciliare e accompagnamento sul territorio di persone con patologia psichiatrica, Associazione D.I.A.P.S.I. (Difesa Ammalati Psicici), Torino.

1998

Ciclo di osservazioni psicologiche di minori con problematiche familiari, all'interno del gruppo classe, con obiettivo di individuazione dei comportamenti disfunzionali posti in essere in contesti extrafamiliari, Scuola dell'Infanzia "Monte Cristallo", Circoscrizione 3, Torino (tesina sperimentale per conto del Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino).

Formazione

2008

Iscrizione nell'Elenco degli Psicoterapeuti della Regione Piemonte con Abilitazione all'Esercizio dell'Attività Psicoterapeutica (delibera del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte in data 03/03/2008).

Specializzazione in Psicoterapia, Scuola di Formazione alla Psicoterapia della C.O.I.R.A.G. (Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi), sede di Torino, riconosciuta con decreto M.U.R.S.T. del 31/12/1993, votazione 50/50.

2004 → 2007

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia incentrato su colloqui psicologici, percorsi psicodiagnostici con il supporto di test specifici, stesura di relazioni diagnostiche per le famiglie, il Tribunale dei Minori, i Servizi Socio-Assistenziali, sedute psicoterapeutiche, Servizio di NPI ASL 2, Ospedale Martini, Torino.

2003

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte.

2002

Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo, conseguente al superamento dell'Esame di Stato, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

2001-2002

Tirocinio post-lauream incentrato su somministrazione ed elaborazione dei principali test proiettivi e intellettivi applicabili ai minori a fini psicodiagnostici, svolgimento di colloqui di sostegno psicologico a minori e famiglie, Servizio di NPI ASL 2, Ospedale Martini, Torino

2001

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino, votazione 107/110. Tesi di laurea sperimentale sull'efficacia della preparazione psicologica agli interventi chirurgici in età infantile. Relatrice: Prof.ssa Tilde Giani Gallino

1990

Diploma di Maturità Linguistica, Liceo Linguistico "M. Mazzarello", Istituto Parificato, votazione 50/60.

Formazione specialistica in ambito clinico

1994 → oggi

Numerosi corsi di formazione e aggiornamento relativi alla psicologia clinica e alle sue applicazioni pratiche, sia nell'ambito dell'età evolutiva, che in quello dell'età adulta, volti a potenziare le competenze professionali finalizzate alla psicodiagnosi e alla presa in carico terapeutica.

Fra le occasioni maggiormente pregnanti:

– "Bullismo e Cyberbullismo: cornici multidisciplinari per lo psicologo": ciclo di seminari, Ordine degli Psicologi del Piemonte, Torino 2018.

- “SicurSè: prevenzione dei fenomeni di bullismo e accompagnamento dei ragazzi, sia vittime, che autori di molestie”, corso di formazione, Associazione EMDR, Torino 2017.
- “La valutazione funzionale nella Scuola dell’Infanzia e Primaria per bambini nello spettro autistico”, corso di formazione, Giunti Scuola, Moncalieri 2016.
- “Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini”, corso di formazione, PsicologiaLavoro, Roma 2013.
- “Il disturbo da deficit dell’attenzione e iperattività: strumenti e tecniche per la diagnosi e l’intervento nell’età evolutiva”, corso di formazione, Presidio Sanitario San Camillo, Torino 2012
- “Il bambino che non parla: affrontare l’ansia a scuola”, convegno, Aimuse (Associazione Italiana Mutismo Selettivo), Torino 2011.
- “Le difficoltà di apprendimento a scuola”, seminario, Facoltà di Psicologia dell’Università degli Studi di Torino, Torino 2010.
- “I disturbi dell’apprendimento”, convegno, Airipa (Associazione Italiana per la Ricerca e l’Intervento in Psicopatologia dell’Apprendimento), Ivrea 2010.
- “I disturbi della sfera sessuale: diagnosi e cura”, corso di formazione, SLI formazione, Torino 2010.
- “Prendersi cura di sé per prendersi cura dei bambini”, convegno, Centro Studi Hansel & Gretel, Torino 2009.
- “L’Adolescente in terapia”, seminario, Accademia di Terapia della Famiglia, Torino 2007.
- “Tristezza, depressione e rischio di suicidio in età evolutiva”, seminario, Centro Studi Hansel e Gretel, Torino 2007.
- “Le nuove emergenze nell’età adolescenziale”, seminario, Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Torino 2007.
- “Le potenzialità terapeutiche del processo creativo: laboratorio di Arteterapia”, primo e secondo livello, corso di formazione, Art Therapy Italiana, Torino 2006, Torino 2007.
- “Sulle vie degli antenati: laboratorio integrato di Psicodramma e Danzamentoterapia”, I – IV livello, corso di formazione, A.P.R.A.G.I.P. (Associazione per la Ricerca e la Formazione in Psicoterapia Individuale, di Gruppo, Istituzionale e Psicodramma Analitico), Buriasso 2003, San Mauro T.se 2004, Saint Oyen 2005-2007.
- “Maltrattamento e abuso nell’infanzia”, seminario, A.P.R.A.G.I.P. (Associazione per la Ricerca e la Formazione in Psicoterapia Individuale, di Gruppo, Istituzionale e Psicodramma Analitico), Torino 2006.
- “Raccontiamoci una Fiaba: laboratorio di approfondimento dell’utilizzo della Fiaba e dello Psicodramma in contesti preventivi e terapeutici”, corso di formazione, A.P.R.A.G.I.P., Torino 2006.
- “Gli adolescenti: chi sono, cosa chiedono, cosa rispondiamo”, corso di formazione, Dipartimento Materno Infantile in collaborazione con Centro Adolescenti, Asl 2, Torino 2004.
- “Muppets: dreams, sand and fairy tails:l’utilizzo terapeutico dei pupazzi e della sabbia”, corso di formazione, G.A.J.A.P. (Groups Analytical Association for Research on Jungian Analytical Psychology and Psychodrama), Torino 2004.
- “Tecniche di Comunicazione Non Verbale”, corso di formazione, primo e secondo livello, A.P.S.A. (Associazione Psicosomatica Asclepio), Torino 2002/2003 e 2004.
- “Formazione giuridica in tema di maltrattamento e abuso all’infanzia”, corso di formazione, Asl 2, Torino 2003.
- “Formazione, Supervisione e Tutoring per Psicologi”, formazione continua, ASL 2, Torino 2003.

- “Cultura dei giovani, cultura della salute”, corso di formazione, Dipartimento di Psicologia dell’Università di Torino in collaborazione con Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte, Torino 2001/2002.
- “Guarir dal ridere: tecniche di attivazione delle risorse curative in bambini ospedalizzati”, convegno, Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, Manerbio 2002.
- “La tutela del minore straniero tra il rispetto delle differenze e l’integrazione sociale”, convegno, Dipartimento di Psicologia dell’Università di Torino, Govone 1998.

Pubblicazioni

- “Il ricovero ospedaliero in età evolutiva: conoscenze ed immagini anticipatrici dell’intervento chirurgico”, atti del XV Congresso Nazionale AIP di Psicologia dello Sviluppo, Palermo 2001.

Lingue Straniere

- Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta, ottenuta tramite la formazione scolastica, i corsi di approfondimento e soggiorni in Inghilterra.
- Spagnolo: ottima conoscenza della lingua parlata e scritta, ottenuta tramite soggiorni ripetuti e prolungati in Spagna. Buona comprensione anche della lingua catalana.
- Francese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta, ottenuta tramite la formazione scolastica.

Competenze personali e professionali

L’esperienza a contatto con minori e adulti in difficoltà o palesemente sofferenti ha acuito la mia capacità empatica e di intervento terapeutico.

I frequenti interventi a livello familiare e scolastico hanno sviluppato la mia capacità di individuare le dinamiche interpersonali disfunzionali e di interromperle o modificarle.

L’esperienza nel coordinamento di équipe professionali ha affinato le mie capacità organizzative e direttive.

Autorizzo la raccolta ed il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae, limitatamente ai fini connessi alla gestione dello stesso, in base all’art. 13 del DLG 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16

Torino, 20 agosto 2019

Chiara Salvaggio